

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 15 апреля 2024 г.

Ясли

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, 20 г, Количество порций: 3				0,06
Яйца куриные (шт.)	39,604	1	3	3
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ, 145 г, Количество порций: 3				0,435
Сахар песок	2,33	2,3	0,007	0,007
Молоко пастер. 2,5% жирности	133	133	0,399	0,399
Масло сладко-сливочное несоленое	5	5	0,015	0,015
Крупа пшеничная полтавская	10	10	0,03	0,03
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 153 г, Количество порций: 3				0,459
Молоко пастер. 2,5% жирности	133	133	0,399	0,399
Кофейный напиток	1,33	1,3	0,004	0,004
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 33 г, Количество порций: 3				0,099
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	33,333	33,3	0,1	0,1
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 5 г, Количество порций: 3				0,015
Масло сладко-сливочное несоленое	5	5	0,015	0,015
II Завтрак				
СОК ФРУКТОВЫЙ, 144 г, Количество порций: 3				0,432
Сок фруктовый в ассортименте	143,667	143,7	0,431	0,431
Обед				
ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК, 39 г, Количество порций: 3				0,117
Горошек зеленый консервы	32,927	50,7	0,099	0,152
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ, 226 г, Количество порций: 3				0,678
Соль	2,33	2,3	0,007	0,007
Масло подсолнечное рафинированое	3,333	3,3	0,01	0,01
Картофель	60	100	0,18	0,3
Лук репчатый	16,819	18,7	0,05	0,056
Морковь красная	18,934	23,7	0,057	0,071
Консервы говядина тушеная	30,327	30,3	0,091	0,091
Масло сладко-сливочное несоленое	2	2	0,006	0,006
РИС РАССЫПЧАТЫЙ, 77 г, Количество порций: 3				0,231
Крупа рисовая	23,331	23,3	0,07	0,07
Масло сладко-сливочное несоленое	5	5	0,015	0,015
РЫБА С ОВОЩАМИ, 72 г, Количество порций: 3				0,216
Рыба минтай	68,29	80,3	0,205	0,241
Морковь красная	21,066	26,3	0,063	0,079
Лук репчатый	13,2	14,7	0,04	0,044
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 94 г, Количество порций: 3				0,282
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
Сухофрукты (смесь)	6,667	6,7	0,02	0,02
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 30 г, Количество порций: 3				0,09
Хлеб ржаной формовой	30	30	0,09	0,09
Полдник				
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ, 50 г, Количество порций: 3				0,15

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Мука пшеничная высш.сорт	40	40	0,12	0,12
Сахар песок	3,667	3,7	0,011	0,011
Масло сладко-сливочное несоленое	2	2	0,006	0,006
Масло подсолнечное рафинированое	3	3	0,009	0,009
Яйца куриные (шт.)	1,57	0,04	1	0,119
Дрожжи	0,667	0,7	0,002	0,002
Молоко пастер. 2,5% жирности	20	20	0,06	0,06
ЧАЙ СЛАДКИЙ, 149 г, Количество порций: 3				0,447
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
Чай черный байховый	0,33	0,3	0,001	0,001